

داروهای موضعی:

ماده موثره این نوع داروها اغلب سلنیوم سولفاید، آزول ها یا یریتینون زینک است.

پاک کننده های دارویی:

پیتربازیس و رسیکالر اغلب بعد از درمان باز می گردد. به خصوص وقتی فرد در مناطق گرم و مرطوب زندگی کند. استفاده از شوینده های درمانی یک بار در هفته به خصوص در طول فصول گرم سال می تواند از رشد و بازگشت مجدد عفونت مخمری قارچی جلوگیری کند.

قرص های ضد قارچ:

اگر تینه آورسیکالر منطقه ی وسیعی از پوست را درگیر کند، ضخیم باشد و یا مرتباً عود کند، پزشک ممکن است داروهای ضد قارچ خوراکی تجویز کند. دوره ی درمان داروهای ضد قارچ کوتاه است؛ مهم است در طول این مدت فرد تحت نظر پزشک باشد.



برای کمک به بازگشت سریع تر رنگ پوست، در طول درمان می بایست از پوست در برابر تابش نور آفتاب حفاظت کرد.

در طول دوره درمان از آفتاب گرفتن پرهیز کنید و هر روز از ضد آفتاب و استفاده کنید. (حداقل ۲۰ دقیقه قبل از خروج از منزل ضد آفتاب را روی تمامی نواحی بدون پوشش سطح پوست خود پخش کنید). به منظور تکمیل مراقبت از پوست در برابر آفتاب تا حد ممکن از پوشش مناسب و کلاه استفاده کنید.



برای برخی افراد ساکن مناطق گرمسیری ممکن است برای جلوگیری از عود مجدد تینه آورسیکالر لازم باشد از شوینده های درمانی به طور مداوم استفاده کنند.

* پوست منطقه درگیر را پیش از مصرف دارو به خوبی بشوید و خشک کنید.

* به مدت حداقل دو هفته، روزانه یک تا دو بار، لایه ای نازک از کرم یا پماد ضد قارچ را روی مناطق درگیر پوست استفاده کنید.

* اگر از شامپو ضد قارچ استفاده می کنید، اجازه دهید کف محصول ۲ تا ۵ دقیقه روی پوست باقی بماند.

* از پوشیدن لباس های تنگ که سبب تعریق و سایش پوست شده و محیط مناسبی برای تکثیر رشد قارچ فراهم می کنند خودداری کنید.

منبع:

ترجمه، منصوری پروین و همکاران ۱۳۹۸، بیماری های پوست (تشخیص و درمان) ۲۰۱۸، پی هبیف، توماس، ویراست چهارم، انتشارات جامعه نگر



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی کرمان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

تینه آورسیکالر



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0079

عنوان	تینه آورسیکالر
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: خانم دکتر الهام علیپور- متخصص و جراح پوست مو و زیبایی	

روش تشخیص:

متخصص با بررسی وضعیت پوست مراجعه کننده می تواند به راحتی تینه آ ورسیکالر را تشخیص دهد. برای اطمینان از تشخیص خود یکی از راه های زیر را انتخاب می کند.

* بخشی از پوست را جدا کرده و زیر میکروسکوپ به طور دقیق بررسی می کند.

* بوسیله ی Wood's lamp از فاصله ی ۱۰ تا ۱۲ سانتی متری پوست را معاینه می کند. (اگر فرد مبتلا به تینه آ ورسیکالر باشد، مناطق درگیر پوست به رنگ سبز زرد دیده می شوند.)



راه های درمان:

اینکه پزشک چه روشی را برای درمان انتخاب کند بستگی به عوامل متعددی مانند ناحیه درگیر، حجمی از پوست که درگیر شده است، میزان رشد و ضخامت لک های تینه آ ورسیکالر، آب و هوایی که فرد در آن زندگی می کند دارد.

بر این اساس درمان های پیتریازیس ورسیکالر شامل یکی از موارد زیر می شود:



چه کسانی مبتلا به تینه آ ورسیکالر (پیتریازیس

ورسیکالر) می شوند و علت آن چیست؟

افراد با هر رنگ پوستی ممکن است مبتلا به تینه آ ورسیکالر شوند.

* نوجوانان و جوانان به دلیل داشتن پوست چرب بیشتر مستعد ابتلا به این بیماری هستند.

* کودکان و سالمندان به ندرت مبتلا به تینه آ ورسیکالر می شوند؛ مگر آنکه در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری زندگی کنند.

احتمالا موارد زیر می توانند در رشد و گسترش مخمرهای طبیعی پوست موثر باشند:

* هوای گرم و مرطوب

* تعریق بیش از اندازه

* چربی پوست

* سیستم ایمنی ضعیف بدن



تینه آ ورسیکالر، به نام پیتریازیس ورسیکالر نیز شناخته می شود. بر روی سطح پوست همه ی انسان ها مخمر هایی زندگی می کنند که جزئی از میکروب های طبیعی بدن محسوب می شوند. به عبارت ساده، وجود این مخمر ها برای سلامت بدن لازم است. زمانی که رشد این مخمر ها از حد طبیعی خارج شده و نتوان آنها را کنترل نمود، فرد به بیماری ای مبتلا می شود که تینه آ ورسیکالر یا پیتریازیس ورسیکالر نامیده می شود.

علائم و نشانه ها:

اولین نشانه ی تینه آ ورسیکالر اغلب با ظاهر شدن لک روی پوست آغاز می شود. لک ها ممکن است:

* روشن تر (یا تیره تر) از رنگ پوست سالم اطراف خود باشند.
رنگ لک ها می تواند سفید، صورتی، گوشتی، قرمز، برنزی یا قهوه ای باشد.

* روی هر ناحیه از بدن ظاهر شوند.

* خشک و زبر باشند.

* سبب ایجاد خارش در پوست شوند.

* با قرار گرفتن زیر آفتاب، مشخص تر شوند. (عفونت مخمری مانع برنزه شدن پوست می شود).

* آرام رشد نموده و گسترش یابند.

* با یکدیگر رشد نموده و تشکیل وصله ای وسیع روشن تر (یا تیره تر) از پوست دهند.

